

**REGULAMIN  
KONKURSU NA KARTĘ DZIECIĘCEGO MENU  
„Barwy Smaku”**



Młodzieżowy Dom Kultury przy Al. 29 Listopada 102 w Krakowie i Pełnomocnik Prezydenta Miasta Krakowa d/s Rodziny zaprasza dzieci i ich rodziców zamieszkałych na terenie Gminy Miejskiej Kraków do udziału w konkursie w ramach Kampanii „Kraków Stawia na Rodzinę” i Akcji „Zdrowe żywienie = mądre myślenie”. Praca konkursowa – Karta Menu musi być związana tematycznie z kształtowaniem właściwych nawyków żywieniowych i zdrowym stylem życia ze szczególnym zwróceniem uwagi na skład i wygląd potraw.

**UCZESTNICZY:**

Rodzinny konkurs plastyczny na Kartę Dziecięcego Menu jest adresowany do dzieci z rodzicami w trzech kategoriach wiekowych dzieci 5-6 lat, 7-9 lat i 10 -12 lat zamieszkałych na terenie Gminy Miejskiej Kraków.

**ORGANIZATOR:**

Młodzieżowy Dom Kultury  
Al. 29 Listopada 102, 31-406 Kraków  
tel. 12 415- 83-15, 12 415 – 72- 68  
[www.mdkna102.krakow.pl](http://www.mdkna102.krakow.pl)  
[imprezy@mdkna102.krakow.pl](mailto:imprezy@mdkna102.krakow.pl)

**TERMINY:**

Prace należy dostarczyć do Organizatora w terminie: 15 października 2024 r.

**CEL KONKURSU:**

Rodzinne przygotowanie zdrowych posiłków i Karty Menu w ramach udziału w Akcji „Zdrowe jedzenie = mądre myślenie”.

- Zachęcanie do współuczestnictwa w rodzinnej aktywności kulinarno-żywieniowej - integracja w rodzinie
- Urozmaicanie rodzinnej diety warunkiem zdrowia całej rodziny
- Kreowanie dobrych nawyków żywieniowych
- Promowanie zdrowego stylu życia
- Inspirowanie wyobraźni i kreatywności u dzieci
- Rozwijanie umiejętności manualnych
- Kształtowanie i rozwijanie zainteresowań artystycznych
- Rozwijanie wrażliwości estetycznej

## WARUNKI UCZESTNICTWA:

- Zadaniem uczestników konkursu jest własnoręczne wykonanie Karty Dziecięcego Menu „Barwy Smaku”
- Karta Menu powinna zawierać autorski przepis na obiad dla rodziny złożony z trzech części: przystawka, danie główne i deser wraz z fotografią każdego dania.
- Praca powinna zawierać: nazwy potraw, ich składniki i ilość, krótki opis wykonania i zdjęcia (każdej potrawy) zawierające logo konkursu (z regulaminu)
- Format A3 w dowolnym złożeniu karty (na dwa, na trzy łamy wzdłuż lub w poprzek)
- Dowolne techniki plastyczne (bez użycia materiałów sypkich).
- Metryczka wg załączonego wzoru.

## KRYTERIA OCENY:

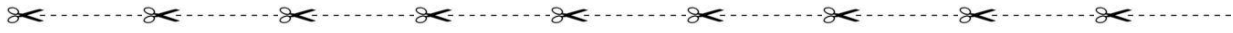
- Zgodność tematyki z konkursem
- Walory zdrowotne
- Walory artystyczne
- Oryginalność pomysłu
- Atrakcyjna pierwsza strona karty
- Kompozycja zdobień i tekstów Karty Dziecięcego Menu
- Estetyka pracy
- Atrakcyjność formy i kolorystyki
- Innowacyjność pomysłu
- Samodzielność wykonanych prac
- Ocena prac w czterech kategoriach wiekowych dzieci: 5-6 r.ż., 7-9 r.ż., 10-12 r.ż.

## POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Udział w konkursie oznacz akceptacją regulaminu
- Wyniki będą zamieszczone na stronie [www.mdkna102.krakow.pl](http://www.mdkna102.krakow.pl)
- Laureaci otrzymają nagrody rzeczowe ufundowane przez Pełnomocnika Prezydenta Miasta Krakowa ds. Rodziny oraz Dyrektora Młodzieżowego Domu Kultury przy al.29 Listopada 102
- O terminie i sposobie wręczenia nagród poinformujemy laureatów telefonicznie
- Przyznane nagrody należy odebrać osobiście podczas finału konkursu
- Podczas imprezy finałowej prowadzona będzie fotorelacja w formie zdjęć i nagrania w celach promocyjnych placówki
- Organizator zastrzega sobie prawo do publikacji fotorelacji z imprezy finałowej w celach promocyjnych placówki
- Odbiorca danych osobowych laureatów konkursu będzie Urząd Miasta Krakowa, Wydział Polityki Społecznej i Zdrowia, Referat ds. Rodziny

## KLAUZULA INFORMACYJNA:

Administratorem danych osobowych zbieranych od uczestników konkursu jest Młodzieżowy Dom Kultury z siedzibą przy al. 29 Listopada 102, 31-406 Kraków. **Podanie danych osobowych ma charakter dobrowolny, ale jest niezbędne do udziału w konkursie.** Dane osobowe będą przetwarzane przez nas w celu przeprowadzenia konkursu, ogłoszenia wyników oraz promocji i relacjonowania życia placówki. Szanujemy Twoją prywatność. Jeżeli opublikowane przez nas materiały ingerują w Twoją prywatność – daj nam znać na adres e-mail: [mdk@mdkana102.krakow.pl](mailto:mdk@mdkana102.krakow.pl) lub bezpośrednio do Inspektora Ochrony Danych, e-mail: [inspektor2@mjo.krakow.pl](mailto:inspektor2@mjo.krakow.pl). Ponadto informujemy, że przysługuje Ci prawo do żądania od administratora dostępu do Twoich danych osobowych, ich sprostowania, ograniczenia ich przetwarzania, a także ich usunięcia. Mając na uwadze aspekt promocyjny naszego Młodzieżowego Domu Kultury, Twoje dane osobowe będą przetwarzane (publikowane) na naszej stronie www oraz profilu Facebook do czasu Twojego sprzeciwu lub archiwizacji danego wpisu. Podstawą prawną przetwarzania Twoich danych jest między innymi art. 81 ust. 2 pkt 2) ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych, Twoja zgoda (art. 6 ust. 1 pkt a. RODO) lub uzasadniony interes administratora ( art. 6 ust. 1 pkt f. RODO). **Masz prawo cofnąć zgodę w dowolnym momencie, jednak nie wpłynie ona na zgodność z prawem przetwarzania Twoich danych, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.** Masz prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych z siedzibą ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.



**METRYCZKA do KONKURSU NA KARTĘ DZIECIĘCEGO MENU  
„Barwy Smaku”**

<b>Dane uczestnika</b>	<b>Oświadczenie rodzica/opiekuna prawnego</b>
imię i nazwisko autora (wypełnić drukowanymi literami): .....	Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka ..... w celach realizacji konkursu zgodnie z jego założeniami.  ..... (czytelny podpis rodzica/opiekuna)
wiek, nr przedszk, szk i miejscowość: .....	Wyrażam zgodę na zamieszczenie na stronie internetowej MDK, na fanpagu MDK na Facebooku zdjęć pracy mojego dziecka oraz zdjęć z imprezy finałowej konkursu.
telefon: .....	..... (czytelny podpis rodzica/opiekuna)
praca powstała pod kierunkiem: .....	Oświadczam, że zapoznałem/am się z treścią regulaminu konkursu, a w szczególności z klauzulą informacyjną stanowiącą jej integralną część, który rozumiem i akceptuję.  ..... (czytelny podpis rodzica/opiekuna)
*Treść regulaminu dostępna na stronie <a href="http://www.mdkna102.krakow.pl">www.mdkna102.krakow.pl</a>	